

# 打造肝癌“全程管理”新模式，助力提高肝癌生存期

师稳再, 吴田田

北京大学国际医院肝胆外科, 中国北京市, 102206

**摘要:** 肝癌是全球第六位常见癌症, 也是全球第三位癌症致死原因, 尤其在中国发病率高。治疗方法多样, 但需避免主观经验性治疗。北京大学国际医院建立肝胆肿瘤多学科综合会诊平台(MDT), 整合各学科资源, 为患者提供个性化、精准化的全程管理方案。MDT有助于提高肝癌诊疗水平, 降低医疗成本, 减轻患者负担。未来, 北京大学国际医院将继续研究肝癌的诊疗策略, 努力改善肝癌患者的生存状况。

**关键词:** 肝癌, 多学科综合治疗

## "Full process management" for liver cancer to help improve survival

Wenzai Shi, Tiantian Wu

Department of General Surgery, Peking University International Hospital, Beijing 102206, China

**Abstract:** Liver cancer is the sixth most common cancer worldwide and the third leading cause of cancer-related mortality, with a particularly high incidence in China. There are various treatments, but avoiding subjective empirical treatments is essential. Peking University International Hospital (PKUIH) has established a multidisciplinary treatment (MDT) team for hepatobiliary tumors, integrating resources from different disciplines to offer patients personalized and precise full-process management. The MDT helps improve the level of liver cancer diagnosis and treatment, reduce medical costs, and alleviate the burden of the patient. PKUIH will continue to research liver cancer treatment strategies and strive to improve the survival status of liver cancer patients in the future.

**Keywords:** liver cancer; multidisciplinary treatment (MDT)

### 1. 引言

肝癌是全球第六位常见癌症, 是全球第三位癌症致死原因, 复发率高, 预后差。中国是肝癌发生的第一大国, 其发病率占全球55%, 且多合并乙肝病毒感染和肝硬化, 大多数患者就诊时分期已偏晚, 具有累及全肝和肝外转移倾向的病理特点, 死亡率占全球45%<sup>(1,2)</sup>。肝癌的治疗方法复杂多样。半个世纪以来, 一系列创新理念和方法不断地应用于肝癌治疗过程中, 形成了包括手术、消融治疗、经肝动脉介入治疗、分子靶向治疗、化疗、立体定向放疗、生物治疗等多元化治疗格局<sup>(3)</sup>。

复杂难治的肝癌患者初次来到医院, 常常为不知道该怎么“先看哪科而“为难”, 导致在临床实践中会有很多管理不佳的案例。以前, 单一专科的医生面对肝癌时常常是“单打独斗”, 遇到本科室无法处理的问题时, 再去邀请相关科室专家会诊。后来, 一些志同道合的同行相互协

助, 自发地围绕某个疑难问题展开讨论, 共同解决患者难题, 逐渐形成了多学科诊疗模式, 也就是MDT<sup>(4)</sup>。这样可以避免在患者治疗过程中主观经验性的进行治疗选择, 导致后面的路越走越窄, 无法给患者带来好的生存获益。

### 2. 北京大学国际医院经验

2022年10月10日, 北京大学国际医院与中国医学科学院肿瘤医院、北京清华长庚医院、中国医学科学院北京协和医院及北京大学肿瘤医院共5家北京市医疗单位, 获选首批国家癌症中心肝癌规范诊疗质量控制试点单位<sup>(5)</sup>。根据相关建设要求, 为更好的规范诊疗, 制定个体化、精准化的全程管理方案, 在北京大学国际医院以梁军教授为项目负责人和学科带头人的主导下, 整合北京大学国际医院相关学科平台的核心资源建立了肝胆肿瘤多学科综合会诊平台(MDT), 包括肿瘤内科、肝胆外科、介入血管外科、肝病科、放疗科、放射科及病理科等肝癌诊疗相关科室, 为患者打造肝癌“全程管理”诊疗模式。尤其对于部分复杂难治的肝癌患者, 以MDT探索符合患者“个性化私人定制”的治疗模式, 从而最终让患者受益。

收稿日期: 2024-7-10; 修回日期: 2024-8-17

基金项目: 无

通讯作者/Corresponding author: 吴田田/Tiantian Wu, E-mail: wutiantian@pkuih.edu.cn

采用多学科联合诊疗可打破专业偏见和技术壁垒,推动多学科间的交流与合作,促进肝癌诊疗技术和经验的全面融合,在达到良好治疗效果的同时,将医疗资源的浪费降至最低,避免单一治疗、重复治疗、过度治疗等问题,降低医疗成本、减轻病人经济负担,为患者制定合适的个体化治疗方案,全面提高肝癌治疗的水平。患者在初始治疗时,MDT团队做出整体、全面的规划,随后按照指南开展规范化治疗,并在每一个关键的时间节点进行最佳的管理安排,通过医疗团队的随访观察,不定期地进行远期校正,以达到最佳的治疗效果<sup>(4)</sup>。

同时,北京大学国际医院也在门诊系统启用了肝胆肿瘤多学科综合会诊平台,目前该诊疗模式已接诊数十例复杂肝癌患者,经过门诊多学科综合会诊平台的全面评估,这些患者精准分流入肝胆外科、肿瘤内科、放疗科、介入科等肝癌诊疗相关科室,避免患者门诊就医的盲目性和重复性,极大提高了肝癌疾病的诊疗效率。

### 3. 总结与展望

北京大学国际医院肝癌MDT诊疗团队结合既往多年的临床工作经验,参照国内外权威肝癌诊疗指南的框架思路,积极进行肝癌合并门静脉癌栓的临床研究,特别是自2021年开始对Vp3、Vp4型门静脉癌栓这一肝癌领域的超难病种发起挑战,首先通过手术切除原发肝癌并进行门静脉切除重建取出癌栓来达到临床根治,进一步联合多学科肿瘤治疗团队,为患者进行科学序贯的术后辅助抗肿瘤治疗,使本已面临绝境的晚期肝癌患者达到长时间的无瘤生存,进而获得长时间的生存获益<sup>(6)</sup>。

未来,北京大学国际医院还将重点研究复发性肝癌的诊疗策略,已经通过科研课题立项来有序推进该研究工作的进展。相信在北京大学国际医院肝癌MDT诊疗团队的积极努力下,肝癌患者的生存状况将获得有效的改善提

升,为肝癌诊疗领域的发展贡献力量。

利益冲突:所有作者均声明不存在利益冲突。

致谢:无。

作者贡献声明:无。

### 参考文献

1. Kaya E, Daniel Mazzolini G, Yilmaz Y, *et al.* Prevention of hepatocellular carcinoma and monitoring of high-risk patients. *Hepato Forum.* 2022;3:33-38.
2. 赫捷,陈万青,沈洪兵,等.中国人群肝癌筛查指南(2022,北京). *临床肝胆病杂志.* 2022;38:1739-1758+1954-1967.
3. Vogel A, Meyer T, Sapisochin G, *et al.* Hepatocellular carcinoma. *Lancet.* 2022;400:1345-1362.
4. 中华人民共和国国家卫生健康委员会.原发性肝癌诊疗指南(2024年版). *临床肝胆病杂志.* 2024;40:893-918.
5. 国家癌症中心关于印发第一批肝癌规范诊疗质量控制试点单位名单及有关工作要求的通知,2022年9月20日. <http://117.133.40.88:3927/#/workTrend/detail?id=358> (accessed August 2, 2021)
6. 师稳再,吴田田,索晓鹏,等.肝癌肝内转移合并VP4型门静脉癌栓治疗后长期无瘤生存一例报告及文献复习. *医学新视角.* 2024;1:110-112.

----

### 引用本文 / Article Citation:

师稳再,吴田田. 打造肝癌“全程管理”新模式,助力提高肝癌生存期. *医学新视角.* 2024;1(4):215-216. doi:10.5582/npjm.2024.01025

Wenzai Shi, Tiantian Wu. "Full process management" for liver cancer to help improve survival. *The New Perspectives Journal of Medicine.* 2024;1(4):215-216. doi:10.5582/npjm.2024.01025